Kursprogramm

Herbst 2023 und Frühjahr 2024

VHS HORN

Foto: Paola Méndez Guzmán

Inhalt

Sprachen — Seite 3 - 5

Englisch für Anfänger/innen A1
Englisch für mäßig Fortgeschrittene A1/2
Let's speak English! A2
English Club B2
Italienisch leicht Fortgeschrittene A1/A2
Spanisch A1 - Erstes Kennenlernen der Sprache
Spanisch A1/2
Spanisch A2
Spanisch am Vormittag B1
Spanisch B1
Tschechisch für Fortgeschrittene

EDV — Seite 5

Computer Grundkurs für Anfänger/innen (Windows 10)
Smartphone Grundkurs (Android)

Astronomie — Seite 6

Faszination Weltall: Den Geheimnissen des Universums auf der Spur

Persönlichkeit & Kulinarik — Seite 6

Wie Neujahrsvorsätze glücken!
Wein + Käse

Klubs, Kultur und Kreativität — Seite 7

Instrumentalunterricht
Jeunesse-Konzerte
Theaterklub der VHS Horn
Amateurfilmklub der VHS Horn
Fotoklub der VHS Horn

Gesundheit & Bewegung — Seite 8 - 11

Schmerz raus - Leben rein
In Balance mit Ayurveda - mehr Freude und Energie im Alltag
NUAD - Traditionelle Thai Körperarbeit
Mit Yoga in den Tag starten
Yin & Yang Yoga am Abend
Stilles Qigong für Anfänger/innen
Stilles Qigong am Vormittag
Pilates
Bauch-Bein-Po-Gymnastik
Perfect-Body-Workout
Fit mit rhythmischer Gymnastik
Selbstverteidigung für Frauen
Judoklub der VHS Horn- Kurse für Erwachsene und Jugendliche
Hallenfußball für Hobbyspieler

Kinder - Spiel, Spaß & Sport — Seite 12 - 13

BabyGroove-MamaMove
Tanzgarten
Let’s fetz
Schwimmen für Anfänger/innen
Schwimmen für Anfänger/innen mit Vorkenntnissen
Schwimmen für Fortgeschrittene
Familienturnen
Kidsyoga
Judoklub der VHS Horn - Kurse für Kinder
Jeunesse Junior

Verband
Niederösterreichischer
Volkshochschulen

Englisch

Englisch für Anfänger/innen A1

Fiona Langthaler, MA

Die englische Sprache entdecken. Spaß an der eigenen Fähigkeit, eine Sprache in einer Gruppe zu erlernen.
Keine Vorkenntnisse nötig.
Zielgruppe: Anfänger/innen
Die Kursleiterin ist native speaker, MA Honours Edinburgh University, Schottland.

Herbst (502-H)
Termin: Mittwochs, ab 4.10.2023, 8.30-9.30 Uhr
ANMELDUNG bis 27.9.2023

Frühjahr (502-F) - Fortsetzung vom Herbst
Termin: Mittwochs, ab 14.2.2024, 8.30-9.30 Uhr
ANMELDUNG bis 7.2.2024

Ort: VHS
Beitrag: € 71,00 für 12 x 60 Min.

Let's speak English! A2

Fiona Langthaler, MA

Fortsetzung des Kurses vom Vorjahr. Buch: Next A2/2
Zielgruppe: Interessierte mit Vorkenntnissen
Die Kursleiterin ist native speaker, MA Honours Edinburgh University, Schottland.

Herbst (501-H)
Termin: Montags, ab 2.10.2023, 8.15-9.45 Uhr
ANMELDUNG bis 25.9.2023

Frühjahr (501-F)
Termin: Montags, ab 12.2.2024, 8.15-9.45 Uhr
ANMELDUNG bis 5.2.2024

Ort: VHS
Beitrag: € 97,00 für 12 x 90 Min.

Englisch für mäßig Fortgeschrittene A1/2

Fiona Langthaler, MA

Englisch lernen in entspannter Atmosphäre.
Fortsetzung des Kurses vom Vorjahr. Buch: Next A1/2
Zielgruppe: Interessierte mit geringen Vorkenntnissen
Die Kursleiterin ist native speaker, MA Honours Edinburgh University, Schottland.

Herbst (503-H)
Termin: Montags, ab 2.10.2023, 17.45-19 Uhr
ANMELDUNG bis 25.9.2023

Frühjahr (503-F)
Termin: Montags, ab 12.2.2024, 17.45-19 Uhr
ANMELDUNG bis 5.2.2024

Ort: VHS
Beitrag: € 82,00 für 12 x 75 Min.

English Club B2

Fiona Langthaler, MA

Lets read, listen to and above all, speak ENGLISH!
Kein Buch erforderlich.
Zielgruppe: Fortgeschrittene und Wiedereinsteiger/innen
Die Kursleiterin ist native speaker, MA Honours Edinburgh University, Schottland.

Herbst (505-H)
Termin: Montags, ab 2.10.2023, 19.15-20.30 Uhr
ANMELDUNG bis 25.9.2023

Frühjahr (505-F)
Termin: Montags, ab 12.2.2024, 19.15-20.30 Uhr
ANMELDUNG bis 5.2.2024

Ort: VHS
Beitrag: € 82,00 für 12 x 75 Min.

Italienisch

Italienisch leicht Fortgeschrittene A1/A2

Mag. Gertraud Kofler-Steinhauer

Italienisch für den Urlaub: Einkaufen, Freizeitaktivitäten, Kultur
Fortsetzung des Kurses vom Vorjahr.
Buch: Azzurro A1-A2
Zielgruppe: Interessierte mit Vorkenntnissen
Die Kursleiterin ist Romanistin

Herbst (526-H)
Termin: Mittwochs, ab 11.10.2023, 17.30-19 Uhr
ANMELDUNG bis 4.10.2023

Frühjahr (526-F)
Termin: Mittwochs, ab 14.2.2024, 17.30-19 Uhr
ANMELDUNG bis 7.2.2024

Ort: VHS
Beitrag: € 97,00 für 12 x 90 Min.

Spanisch

Spanisch A1
Erstes Kennenlernen der Sprache

Paola Méndez Guzmán

Dieser Kurs ermöglicht es, in die Welt der spanischen Sprache zu schnuppern. Erstes Kennenlernen der Sprache. Aufbau des Sprachgefühls. Einfache Alltagsituationen sowie die ersten Grammatikkenntnisse werden erlernt. Keine Vorkenntnisse notwendig.
Zielgruppe: Orientierunghilfe für Schüler/innen der 8. Schulstufe, oder für Erwachsene, die Freude am Lernen einer neuen Sprache haben. Die Kursleiterin ist native speaker.

Herbst (545-H)
Termin: Samstags, ab 30.9.2023, 10-11 Uhr
ANMELDUNG bis 22.9.2023

Frühjahr (545-F) - Fortsetzung vom Herbst
Termin: Samstags, ab 17.2.2024, 10-11 Uhr
ANMELDUNG bis 9.2.2024

Ort: VHS
Beitrag: € 71,00 für 12 x 60 Min.

Spanisch A1/2

Dr. Ingrid Köstler

Lasst uns weiter gemeinsam mit Freude Spanisch lernen.
Zielgruppe: Interessierte mit geringen Vorkenntnissen
Die Kursleiterin ist native speaker.

Herbst (546-H)
Termin: Donnerstags, ab 28.9.2023, 17.45-18.45 Uhr
ANMELDUNG bis 21.9.2023

Frühjahr (546-F)
Termin: Donnerstags, ab 15.2.2024, 17.45-18.45 Uhr
ANMELDUNG bis 8.2.2024

Ort: VHS
Beitrag: € 71,00 für 12 x 60 Min.

Spanisch A2

Paola Méndez Guzmán

Lasst uns weiter gemeinsam mit Freuede Spanisch lernen. Fortsetzung des Kurses vom Vorjahr. Zielgruppe: Interessierte mit Vorkenntnissen. Die Kursleiterin ist native speaker.

Herbst (547-H)
Termin: Donnerstags, ab 28.9.2023, 19.15-20.15 Uhr
ANMELDUNG bis 21.9.2023

Frühjahr (547-F)
Termin: Donnerstags, ab 15.2.2024, 19.15-20.15 Uhr
ANMELDUNG bis 8.2.2024

Ort: VHS
Beitrag: € 71,00 für 12 x 60 Min.

Spanisch am Vormittag B1

Dr. Ingrid Köstler

Kommunikatives Lernen: Themen kennenlernen, verstehen und Gespräche darüber führen. Zielgruppe: Fortgeschrittene
Die Kursleiterin ist native speaker.

Herbst (549-H)
Termin: Donnerstags, ab 28.9.2023, 9.30-10.30 Uhr
ANMELDUNG bis 21.9.2023

Frühjahr (549-F)
Termin: Donnerstags, ab 15.2.2024, 9.30-10.30 Uhr
ANMELDUNG bis 8.2.2024

Ort: VHS
Beitrag: € 71,00 für 12 x 60 Min.

Spanisch B1

Dr. Ingrid Köstler

Kommunikatives Lernen: Themen kennen lernen, verstehen und Gespräche darüber führen. Zielgruppe: Fortgeschrittene
Die Kursleiterin ist native speaker.

Herbst (548-H)
Termin: Donnerstags, ab 28.9.2023, 16.30-17.30 Uhr
ANMELDUNG bis 21.9.2023

Frühjahr (548-F)
Termin: Donnerstags, ab 15.2.2024, 16.30-17.30 Uhr
ANMELDUNG bis 8.2.2024

Ort: VHS
Beitrag: € 71,00 für 12 x 60 Min.

Tschechisch für Fortgeschrittene

Scharka Warnung

Tschechisch für Fortgeschrittene. Konversation.
Einstieg mit guten Vorkenntnissen möglich.
Buch: "Schritt für Schritt" ab Lektion 7
Die Kursleiterin ist native speaker.

Herbst (557-H)

Termin: Dienstags, ab 10.10.2023, 17-18.30 Uhr
ANMELDUNG bis 3.10.2023

Frühjahr (557-F)

Termin: Dienstags, ab 30.1.2024, 17-18.30 Uhr
ANMELDUNG bis 23.1.2024

Ort: VHS
Beitrag: € 97,00 für 12 x 90 Min.

Computer Grundkurs für Anfänger/innen (Windows 10)

Claudia Wanko

In diesem Kurs erlernen Sie den Umgang mit der Maus und der Tastatur. Sie können danach Ihren PC individuell anpassen. Ebenfalls erlernen Sie, wie Sie Daten vom Handy, einer Kamera, oder vom USB-Stick auf den Computer übertragen; wie man Programme (Apps) findet und welche Apps für welche Arbeiten geeignet sind.

AK extra Digi-Bonus

Die Kursleiterin ist EDV-Trainerin.
Zielgruppe: Anfänger/innen
Hinweis: Bitte bringen Sie einen USB-Stick mit.

Frühjahr (301-F)

Termin: Samstags, ab 17.2.2024, 9-12 Uhr
Weitere Termine: 24.2. und 2.3.2024
ANMELDUNG bis 9.2.2024

Ort: NÖ Sportmittelschule Gars am Kamp
Beitrag: € 123,00 für 3 x 3 Stunden (inkl. Kursunterlagen)

Smartphone Grundkurs (Android)

Claudia Wanko

Nach diesem Kurs kennen Sie die Basisfunktionen Ihres Smartphones und können Einstellungen treffen, sowie Apps installieren und deistallieren.

AK extra Digi-Bonus

Die Kursleiterin ist EDV-Trainerin.
Zielgruppe: Anfänger/innen, Senioren
Hinweis: Bitte bringen Sie Ihr Smartphone und ein Ladekabel mit.

Herbst (304-H)

Termin: Freitag, 22.9. und 29.9.2023, 14-16 Uhr
ANMELDUNG bis 15.9.2023

Ort: VHS
Beitrag: € 37,00 für 2 x 2 Stunden

Astronomie

Faszination Weltall: Den Geheimnissen des Universums auf der Spur

Peter Schmutzenhofer

Wie ist das Universum entstanden? Woraus besteht es? Wie groß ist das Universum? Sind wir alleine? Was ist Dunkle Materie? Dunkle Energie? Schwarze Löcher? Präsentation der Ergebnisse faszinierender Forschungsprojekte.

Zielgruppe: Interessierte von 8-100 Jahren

Keine Vorkenntnisse nötig.

Herbst (320-H)

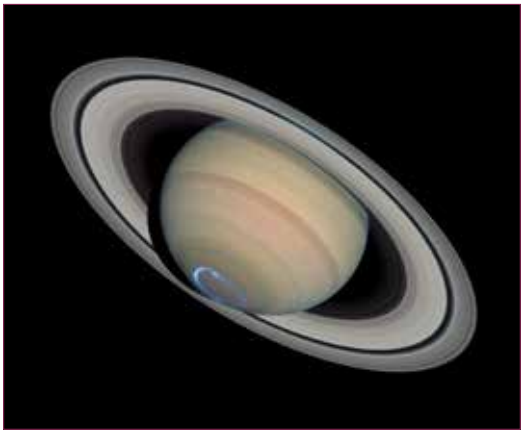
Termin: Donnerstags, ab 28.9.2023, 19-20.30 Uhr
ANMELDUNG bis 21.9.2023

Frühjahr (320-F)

Termin: Donnerstags, ab 15.2.2024, 19-20.30 Uhr
ANMELDUNG bis 8.2.2024

Ort: VHS

Beitrag: € 83,00 für 7 x 90 Min.



Persönlichkeit

Wie Neujahrsvorsätze glücken!

Petra Schleritzko

2024 soll es endlich so weit sein: besser ernähren, mehr bewegen, gesünder leben!

Wie euphorische Vorhaben nicht im Sand verlaufen, sondern mit Freude in die Realität umgesetzt werden, wie Ziele konkret erreicht und aus erwünschtem Verhalten dauerhaft haltbare neue Gewohnheiten werden können. Mit Schritt-für-Schritt-Strategien aus dem Mentaltraining und hilfreichen Tricks im Alltag dranbleiben, durchziehen und den Erfolg feiern!

Zielgruppe: Erwachsene, die an ihrer Veränderung selbstwirksam arbeiten möchten.

Die Kursleiterin ist Dipl. Lebens- und Sozialberaterin und Dipl. Mentaltrainiern.

Herbst (162-H)

Termin: Mi, 10.1.2024, 18-21 Uhr
ANMELDUNG bis 20.12.2023

Ort: VHS

Beitrag: € 39,00 ür diesen Workshop

Kulinarik

Wein + Käse

Martin Löfler

Grundkenntnisse Weinverkosten, Rebsortenlehre, Weinland Österreich. Harmonie von Käse + Wein. Sensorik Wein.

Zielgruppe: weininteressierte Erwachsene ab 18 Jahren

Der Kursleiter ist Diplom-Sommelier.

Herbst (601-H)

Termin: Sa, 11.11.2023, 14-17 Uhr
ANMELDUNG bis 3.11.2023

Ort: Vinothek Thurnhof, Thurnhofgasse 2

Beitrag: € 35,00 für diesen Workshop

Instrumentalunterricht

Auch im Herbst 2023 und Frühjahr 2024 gibt es die regionale Kooperation von zwei Bildungsinstituten im selben Haus: Instrumentalunterricht für Erwachsene durch die Lehrkräfte der Musikschule Horn, über die VHS angeboten.

Alle Teilnehmer/innen haben die Möglichkeit, sich mit der Lehrkraft für jedes Semester die Stundenanzahl individuell zu vereinbaren. Im Durchschnitt sind ca. 16 Stunden pro Semester möglich. Auch der Quereinstieg (= Beginn mit dem Instrumentalunterricht zum nächsten Monatsersten) ist möglich. Die Auftrittsmöglichkeiten im Rahmen der Musikschule und der Volkshochschule sind frei nutzbar.

Unterrichtet wird in den Räumen des Gemeindeverbandes der Musikschule Horn, und ist in Horn (Haus der Musik- und Volkshochschule), in Altenburg (Volksschule), Brunn/Wild (Volksschule), Gars/Kamp (Musikschule), Geras (Musikschule), Irnfritz (Musikheim), Krumau/Kamp (Volksschule), Altpölla (Volksschule), Röhrenbach (Volksschule) und St. Leonhard/Hw. (Volksschule) durch die Musikschullehrkräfte möglich. Sie werden nach dem Anmeldeschluss durch die Kursleiter/innen (= Musikschullehrkräfte) bezüglich Terminvereinbarung kontaktiert. Der Kurstag wird dann mit dem/r Kursleiter/in frei vereinbart. Sie haben die Möglichkeit, zwischen folgenden Unterrichtseinheiten zu wählen:

Kursbeitrag für

25 Min. = € 21,00 pro Einheit

40 Min. = € 31,00 pro Einheit

50 Min. = € 35,50 pro Einheit

Das Kursangebot umfasst: Gesang und/oder Stimmbildung, Holzblasinstrumente, Blechblasinstrumente, Keyboard, klassische oder E-Gitarre, Schlagwerk + Schlagzeug, Akkordeon, Klavier + Kirchenorgel, Violine + Viola.

Herbst (620-H): Anmeldung bis 8.9.2023

Frühjahr (620-F): Anmeldung bis 2.2.2024

Jeunesse-Konzerte

jeunesse musik.erleben

Informationen: 02982/2426 (Mozartmusikschule Horn)
https://www.jeunesse.at

Theaterklub der VHS Horn

Dietlinde Plattner

Machen Sie mit, gönnen Sie sich ein Vergnügen! Sie können selbst entscheiden, ob Sie das angebotene Theaterstück sehen wollen, und Sie wählen auch die Preiskategorie aus. Kein Abo, kein Zwang. Bestellungen und Programminfos unter 02982/20402.

Amateurfilmklub der VHS Horn

Ing. Erwin Luser

Den Mitgliedern des Horner Filmklubs steht nicht nur die gesamte Schaffens-Bandbreite der Filmamateure von ganz Österreich zur Verfügung, sondern sie erleben mitunter ungewöhnliche Umsetzungen von Filmideen, bewundern interessante Schnitt- und Vertonungsvarianten, üben sich in der kritischen Auseinandersetzung mit einem Film und lernen selbst immer wieder Neues kennen.

Wenn Ihr Interesse geweckt ist, besuchen Sie uns wöchentlich am Mittwoch um 19 Uhr in Horn, Bahnstraße 10.

Nähere Infos siehe homepage www.afvc-horn.at

Herbst (150-H) - Nostalgiefilmabend

Termin: Donnerstag, 19.10.2023, 19 Uhr

Frühjahr (150-F) - Filmabend

Termin: Donnerstag, 21.3.2024, 19 Uhr

Ort: Vereinshaus

Eintritt: freiwillige Spende

Kontakt: Christine Hewelt (0676/9031374) oder Obmann Erwin Luser (0664/88468619), email: afvc-horn@aon.at

Fotoklub der VHS Horn

Manfred Wazlawik

Der Horner Fotoklub steht für alle Interessierten offen - vom Foto-Einsteiger bis zum erfahrenen Semi-Profi. Mehr Infos über den Klub und das aktuelle Programm finden Sie auf www.fotoklub-horn.at.

Herbst (151-H)

Termin: Montags, ab 4.9.2023, 19.30-21 Uhr

Frühjahr (151-F)

Termin: Montags, ab 12.2.2024, 19.30-21 Uhr

Ort: Klublokal in der VHS, 2. Stock

Informationen: 0676/8915 6050 oder info@fotoklub-horn.at

Schmerz raus - Leben rein

Petra Schleritzko

Wie sehr uns Verspannungen, Schmerzen, Muskelkater und andere körperliche Beschwerden belasten, kommt vor allem darauf an, wie wir selbst damit umgehen.

In diesem Workshop erfahren Sie, wie wir mit einfachen und schnell wirksamen Selbsthilfetools aus dem Mentaltraining, dem NLP, der Reflexzonenarbeit und dem Embodiment unser subjektives Körpererleben steuern, das Empfinden von Belastungen reduzieren und unser Körper-Wohlgefühl selber aktivieren können.

Zielgruppe: Erwachsene

Die Kursleiterin ist Physiotherapeutin und Dipl. Mentaltrainerin.

Herbst (740-H)

Termin: Mittwochs, ab 4.10.2023, 9-10.30 Uhr
Weitere Termine: 25.10., 22.11., 13.12., 24.1.
ANMELDUNG bis 27.9.2023

Ort: VHS

Beitrag: € 98,00 für 5 x 90 Min.

In Balance mit Ayurveda - mehr Freude und Energie im Alltag

Cornelia Trinko

Jeder Mensch ist anders und hat unterschiedliche Energien. Welcher Dosha Typ bist du (Vata, Pitta, Kapha) und welche Empfehlungen hat der Ayurveda für die einzelnen Typen? Tipps und Tricks, die leicht in den Alltag integriert werden und das Wohlbefinden unterstützen können.

Die Kursleiterin ist zertifizierte Ayurveda-Health-Coachin.

Herbst (743-H)

Termin: Mittwoch, 11.10.2023, 18-19.30 Uhr
ANMELDUNG bis 4.10.2023

Ort: VHS

Beitrag: € 30,00 für diesen Workshop

NUAD - Traditionelle Thai Körperarbeit

Philipp Freisleben

Über den Körper die Seele berühren.

Nuad, auch bekannt als Thai Yoga Bodywork oder passives Yoga, ist eine traditionelle thailändische Körperarbeit mit Ursprüngen im alten Indien. Ursprünglich von Mönchen in Klöstern praktiziert, ist Nuad heute weltweit bekannt. Es kombiniert Energiearbeit, passive Bewegungen, Dehnungen, Atemübungen und Meditation. Der Körper wird sanft bewegt und in Yoga-ähnliche Positionen gebracht. Durch sanften Druck und Zug werden Dehnungen unterstützt, wobei der Atem eine wichtige Rolle spielt.

Nuad wird bekleidet auf einer Matte am Boden praktiziert und ermöglicht dem Empfänger einen Raum befreiender Entspannung. Es fördert den Selbstkontakt und vermittelt das Gefühl des Gehaltenseins in tiefer Entspannung.

Der Kurs vermittelt Grundlagen und Basistechniken von Nuad für eine Ganzkörperanwendung. Neben Wahrnehmungs- und Achtsamkeitsübungen wird auch die Qualität der Berührung geschult.

Der Kurs richtet sich an alle, die gerne berühren und berührt werden, sei es für den Familien- und Freundeskreis, zur Selbsterfahrung oder für eine berufliche Neuorientierung. Nuad bereichert Beziehungen und Partnerschaften und erweitert das Spektrum derjenigen, die bereits mit Menschen arbeiten. Der Kursleiter ist zertifizierter Nuadpraktiker und seit 2002 Yogalehrer.

Zielgruppe: Erwachsene

Mitzubringen: bequeme Kleidung, Schreibzeug, Decke und Leintuch

Herbst (710-H)

Termin: Montags, ab 2.10.2023, 18-20 Uhr
ANMELDUNG bis 25.9.2023

Frühjahr (710-F)

Termin: Montags, ab 12.2.2024,18-20 Uhr
ANMELDUNG bis 4.2.2024

Ort: VHS

Beitrag: € 96,00 für 6 x 120 Min. (14-tägig)

Mit Yoga in den Tag starten

Mag. Eva Freisleben, MA

Diese aktivierende Yoga-Praxis bringt Körper, Geist und Seele in Einklang. Neben Körperübungen werden auch verschiedene Entspannungs-, Atem und Meditationstechniken praktiziert, welche sich positiv auf die Konzentration und das Wohlbefinden auswirken. Im Kern der Yogastunden geht es immer um die Stärkung des Selbst-Bewusstseins sowie um den achtsamen Umgang mit sich selbst.

Die Stunden sind abwechslungsreich gestaltet und für jedes Level geeignet.

Mitzubringen: Yogamatte, Decke, Polster

Zielgruppe: Erwachsene

Die Kursleiterin ist zertifizierte Yogalehrererin.

Herbst (713-H)

Termin: Donnerstags, ab 28.9.2023, 9-10 Uhr
ANMELDUNG bis 21.9.2023

Frühjahr (713-F)

Termin: Donnerstags, ab 22.2.2024, 9-10 Uhr
ANMELDUNG bis 15.2.2024

Ort: VHS

Beitrag: € 79,00 für 10 x 60 Min.

Yin & Yang Yoga am Abend

Mag. Eva Freisleben, MA

Diese ganzheitliche Yoga-Praxis hilft, den Tag gut abzuschließen. Wir praktizieren mal kraftvoll und dynamisch, mal sanft und ruhig, mal mit moderner Musik, mal in Stille. Neben Asanas werden auch verschiedene Atem- und Entspannungstechniken sowie Meditation geübt. Der Kurs lehrt bewusster im Moment zu sein und sich auf gegenwärtige Empfindungen, Emotionen und Gedanken zu konzentrieren. Im Kern der Yogastunden geht es immer um die Stärkung des Selbst-Bewusstseins sowie um den achtsamen Umgang mit sich selbst.

Die Stunden sind abwechslungsreich gestaltet und für jedes Level geeignet.

Mitzubringen: Yogamatte, Decke, Polster

Zielgruppe: Erwachsene

Die Kursleiterin ist zertifizierte Yogalehrererin.

Herbst (705-H)

Termin: Donnerstags, ab 28.9.2023, 18-19 Uhr
ANMELDUNG bis 21.9.2023

Frühjahr (705-F)

Termin: Donnerstags, ab 22.2.2024,18-19 Uhr
ANMELDUNG bis 15.2.2024

Ort: VHS

Beitrag: € 79,00 für 10 x 60 Min.

Stilles Qigong für Anfänger/innen

Ellen Dambach-Zabransky

Mit Achtsamkeit bewegen, aufrichten, still werden. Das Zusammenwirken von Körper und Bewusstheit im Üben entdecken.

Zielgruppe: Anfänger/innen und Erfahrene

Die Kursleiterin ist Dipl. Qigong-Kursleiterin.

Herbst (715-H)

Termin: Mittwochs, ab 27.9.2023, 18.45-20.15 Uhr
ANMELDUNG bis 20.9.2023

Beitrag: € 125,00 für 11 x 90 Min.

Frühjahr (715-F)

Termin: Mittwochs, ab 17.1.2024, 18.45-20.15 Uhr
ANMELDUNG bis 10.1.2024

Beitrag: € 137,00 für 12 x 90 Min.

Ort: VHS

Stilles Qigong am Vormittag

Ellen Dambach-Zabransky

Das Wohltuende durch Stille und Gegenwärtigkeit entdecken.

Zielgruppe: Teilnehmer/innen mit Erfahrung im "Stillen Qigong"

Die Kursleiterin ist Dipl. Qigong-Kursleiterin.

Herbst (717-H) - Gruppe 1

Termin: Dienstags, ab 26.9.2023, 8.45-10.15 Uhr

Herbst (714-H) - Gruppe 2

Termin: Dienstags, ab 26.9.2023, 10.20-11.50 Uhr
ANMELDUNG bis 19.9.2023

Beitrag: € 125,00 für 11 x 90 Min.

Frühjahr (717-F) - Gruppe 1

Termin: Dienstags, ab 16.1.2024, 8.45-10.15 Uhr

Frühjahr (714-F) - Gruppe 2

Termin: Dienstags, ab 16.1.2024, 10.20-11.50 Uhr
ANMELDUNG bis 9.1.2024

Beitrag: € 137,00 für 12 x 90 Min.

Ort: VHS

Pilates

Katharina Scheidl

Pilates ist ein Training, das Körper und Geist verändert. Es steigert Ihre Kraft und Beweglichkeit, verbessert Ihr Aussehen, kräftigt Bauch- und Rückenmuskeln und beugt Rückenschmerzen sowie Verspannungen vor.

Zielgruppe: Erwachsene

Die Kursleiterin ist Pilates- u. KidFit Trainerin.

Herbst (718-H) - Gruppe A

Termin: Freitags, ab 29.9.2023, 18.30-19.30 Uhr

Herbst (719-H) - Gruppe B

Termin: Freitags, ab 29.9.2023, 19.45-20.45 Uhr
ANMELDUNG bis 22.9.2023

Beitrag: € 64,00 für 10 x 60 Min.

Frühjahr (718-F) - Gruppe A

Termin: Freitags, ab 16.2.2024, 18.30-19.30 Uhr

Frühjahr (719-F) - Gruppe B

Termin: Freitags, ab 16.2.2024, 19.45-20.45 Uhr
ANMELDUNG bis 9.2.2024

Beitrag: € 77,00 für 12 x 60 Min

Ort: VHS

Bauch-Bein-Po-Gymnastik

Jutta Gröschel

Ganzkörpertraining zur Kräftigung von Bauch-, Bein-, Po- und Rückenmuskulatur, Koordination und Stretching.

Zielgruppe: Personen jeden Alters

Herbst (724-H)

Termin: Mittwochs, ab 27.9.2023, 19-20 Uhr
ANMELDUNG bis 20.9.2023

Frühjahr (724-F)

Termin: Mittwochs, ab 17.1.2024, 19-20 Uhr
ANMELDUNG bis 10.1.2024

Ort: NÖ Mittelschule Horn, Eingang Ferdinand Kurz-Gasse

Beitrag: € 57,00 für 10 x 60 Min.

Perfect-Body-Workout

Gabriele Österreicher

Ein Ganzkörper-Workout mit effektiven Übungen, das den Körper stärkt und formt. Training für einen flachen definierten Bauch, straffe Beine und einen knackigen Po, plus Stretching zur Verbesserung der Beweglichkeit.

Die Kursleiterin ist Pilatesmoves Instruktor.

Zielgruppe: Für alle, die sich fit halten möchten und Spaß haben, in einer netten Gruppe zu trainieren.

Herbst (722-H)

Termin: Mittwochs, ab 27.9.2023, 19-20 Uhr
ANMELDUNG bis 20.9.2023

Frühjahr (722-F)

Termin: Mittwochs, ab 14.2.2024, 19-20 Uhr
ANMELDUNG bis 7.2.2024

Ort: GYM, Vereinseingang zw. GYM und HAK

Beitrag: € 78,00 für 12 x 60 Min.

Fit mit rhythmischer Gymnastik

Jutta Gröschel

Dipl.-Päd. Evelyn Schmidt

Aufwärmen mit Musik, gezielte Gymnastik für die Problemzonen und für den Rücken sowie Stretching- und Entspannungsübungen.

Zielgruppe: Frauen jeden Alters

Herbst (720-H)

Termin: Montags, ab 25.9.2023, 18-19.30 Uhr
ANMELDUNG bis 18.9.2023

Frühjahr (720-F)

Termin: Montags, ab 15.1.2024, 18-19.30 Uhr
ANMELDUNG bis 8.1.2024

Ort: GYM, Vereinseingang zw. GYM und HAK

Beitrag: € 69,00 für 10 x 90 Min.

Selbstverteidigung für Frauen

Mag. Franz Müller

Rechtliches; richtiges Verhalten im Ernstfall; sicheres Fallen und Rollen, Block-, Schlag- und Tritttechniken; Hebel-, Wurf- und Würgetechniken; Befreiungs- und Festhaltegriffe

Zielgruppe: Frauen/Mädchen ab 14 Jahren

Der Kursleiter ist staatlich geprüfter Judo-Trainer und Polizist.

Herbst (730-H)

Termin: Freitags, ab 6.10.2023, 19-20.30 Uhr
ANMELDUNG bis 29.9.2023

Ort: HAK, Vereinseingang zwischen GYM u. HAK

Beitrag: € 91,00 für 6 x 90 Min.

Judoklub der VHS Horn: Kurse für Erwachsene und Jugendliche

Dr. Bernhard Eichwalder

Spaß an Bewegung, Gesundheit, Verletzungsprophylaxe, Koordination, körperliche und geistige Beweglichkeit, Selbstverteidigung. Training für Erwachsene und Jugendliche.

Unentgeltliches "Schnuppern" bei den ersten 2 Trainingseinheiten möglich. Es wird Rücksicht auf Anfänger/innen genommen. Bitte Trainingsanzug mitnehmen.

Informationen unter https://judo.vhshorn.at oder bei Frau Gradner 0664/4780843.

Der Kursleiter ist staatlich geprüfter Lehrwart.

Herbst (761-H)

Termin: Freitags, ab 15.9.2023, 18-19.30 Uhr
ANMELDUNG beim Training

Ort: HAK, Vereinseingang zwischen GYM und HAK

Hallenfußball für Hobbyspieler

Ing. Reinhard Hörmansdorfer

Nach einem Aufwärmtraining steht dem Bandenzauber nichts mehr im Wege.

Eine gute Gelegenheit, das Fußballspielen auch nach längerer Pause einfach aus Freude wieder zu probieren.

Ein Schnuppern und zwischenzeitliches Einsteigen ist gerne möglich.

Sehr geringer Kursbeitrag, der von der Anzahl der Teilnehmer abhängig ist.

Herbst (760-H)

Termin: Dienstags, ab 12.9.2023, 18.45-19.45 Uhr

Frühjahr (760-F)

Termin: Dienstags, ab 13.2.2024, 18.45-19.45 Uhr

Ort: GYM, Vereinseingang zwischen GYM und HAK

BabyGroove-MamaMove

Dipl.-Ing. Birgit Ofner

Tanzen für unsere Beweglichkeit und unser Wohlfühlen. Sanftes Dehnen, um Verspannungen von schlaflosen Nächten und anstrengenden Tagen zu lindern. Mit anderen Mamas Spaß haben und Erfahrungen austauschen.

Zielgruppe: Mamas und ihre Babys von 2 - 6 Monaten

Die Kursleiterin ist I.TP Tanzpädagogin.

Herbst (909-H)

Termin: Mittwochs, ab 4.10.2023, 9-10 Uhr
ANMELDUNG bis 27.9.2023

Frühjahr (909-F)

Termin: Mittwochs, ab 21.2.2024, 9-10 Uhr
ANMELDUNG bis 14.2.2024

Ort: VHS

Beitrag: € 62,00 für 8 x 60 Min.

Tanzgarten

Dipl.-Ing. Birgit Ofner

Tanzspiele, Klanggeschichten und Lieder

Kinder und (Groß-)Eltern tanzen miteinander. Nötig ist nur Spaß an Bewegung und Musik.

Zielgruppe: Kinder von ca. 20 Monaten bis ca. 3 Jahren mit einer Begleitperson

Die Kursleiterin ist I.TP Tanzpädagogin.

Herbst (908-H)

Termin: Mittwochs, ab 4.10.2023, 10.15-11.15 Uhr
ANMELDUNG bis 27.9.2023

Frühjahr (908-F)

Termin: Mittwochs, ab 21.2.2024, 10.15-11.15 Uhr
ANMELDUNG bis 14.2.2024

Ort: VHS

Beitrag: € 62,00 für 8 x 60 Min.

Let's fetz

Sarina Sochurek

Kreativer moderner Tanz.

Tanztheater und Choreographien zu unterschiedlichen Musikstilen.

Die Kursleiterin ist zertifizierte Tanz- und Bewegungspädagogin.

Herbst (910-H): Kinder im Alter von 4 - 5 Jahren

Termin: Montags, ab 2.10.2023, 14.15-15.15 Uhr

Herbst (911-H): Letztes Kindergartenjahr und 1. Schulstufe

Termin: Montags, 2.10.2023, 15.15-16.15 Uhr

Herbst (912-H): 2. - 4. Schulstufe

Termin: Montags, ab 2.10.2023, 16.15-17.15 Uhr
ANMELDUNG bis 25.9.2023

Frühjahr (910-F): Kinder im Alter von 4 - 5 Jahren

Termin: Montags, ab 12.2.2024, 14.15-15.15 Uhr

Frühjahr (911-F): Letztes Kindergartenjahr und 1. Schulstufe

Termin: Montags, ab 12.2.2024, 15.15-16.15 Uhr

Frühjahr (912-F): 2. - 4. Schulstufe

Termin: Montags, ab 12.2.2024, 16.15-17.15 Uhr
ANMELDUNG bis 5.2.2024

Ort: VHS

Beitrag: € 78,00 für 10 x 60 Min.

Schwimmen für Anfänger/innen

Prof. Udo Karner

Erlernen der Grundlagen des Brustschwimmens.

Sicheres Bewegen im Wasser.

Zielgruppe: Schüler/innen von 6 - 14 Jahren

Der Kursleiter ist staatlich geprüfter Turn- und Sportpädagoge.

Herbst (925-H) - Gruppe A (ohne Vorkenntnisse)

Termin: Dienstags, ab 7.11.2023, 14.30-16 Uhr

Herbst (926-H) - Gruppe B (mit Vorkenntnissen)

Termin: Dienstags, ab 7.11.2023, 16-17.30 Uhr
ANMELDUNG bis 30.10.2023

Frühjahr (925-F) - Gruppe A (ohne Vorkenntnisse)

Termin: Dienstags, ab 20.2.2024, 14.30-16 Uhr

Frühjahr (926-F) - Gruppe B (mit Vorkenntnissen)

Termin: Dienstags, ab 20.2.2024, 16-17.30 Uhr
ANMELDUNG bis 13.2.2024

Ort: Thayatalbad Raabs a.d. Thaya

Beitrag: € 150,00 für 5 x 90 Min. (inkl. Eintritt für Kursteilnehmer und 2-Stundenkarte für einen Erwachsenen)

Schwimmen für Fortgeschrittene

Prof. Udo Karner

Verschiedene Schwimmstile (Brust-, Rücken-, Kraulschwimmen) unter Anwendung diverser Techniken, eventuell Schwimm- und Leistungsabzeichen

Zielgruppe: Schüler/innen von 8 - 16 Jahren

Der Kursleiter ist staatlich geprüfter Turn- und Sportpädagoge.

Herbst (927-H)

Termin: Dienstags, ab 7.11.2023, 17.30-19 Uhr
ANMELDUNG bis 30.10.2023

Frühjahr (927-F)

Termin: Dienstags, ab 20.2.2024, 17.30-19 Uhr
ANMELDUNG bis 13.2.2024

Ort: Thayatalbad Raabs a.d. Thaya

Beitrag: € 150,00 für 5 x 90 Min. (inkl. Eintritt für Kursteilnehmer und 2-Stundenkarte für einen Erwachsenen)

Familienturnen

Christina Hauer
Sarina Sochurek

Dieser Kurs richtet sich an bewegungsfreudige (Groß-) Eltern, die zusammen mit ihren Kindern im Alter von 2,5 - 6 Jahren verschiedenste Turnabenteuer erleben möchten. Mit Bewegungslandschaften, Geräteaufbauten, Alltagsmaterialien, Turngeschichten, Musik und Spielen erproben und vertiefen die Kinder zusammen mit Ihren mitturnenden Eltern elementare Bewegungsformen wie Laufen, Hüpfen, Springen, Drehen, Klettern, Schaukeln, Balancieren, Koordination sowie die Körperwahrnehmung.

Bitte geben Sie bei der Anmeldung alle mitkommenden Kinder der Familie und deren Alter an.

Zielgruppe: Kinder im Kindergartenalter + (Groß-) Elternteil

Fr. Hauer ist Kindergartenpädagogin, Motopädagogin i.A., Sensorische Integrationspädagogin, Kit-Fit-Fun-Kinderfitnesstrainerin.

Fr. Sochurek ist Übungsleiterin Eltern-Kind-Turnen und Kleinkindturnen, zertifizierte Tanz- und Bewegungspädagogin.

Herbst (935-H) Gruppe A (Fr. Hauer)
Termin: Donnerstags, ab 28.9.2023, 15.45-17 Uhr

Herbst (936-H) Gruppe B (Fr. Hauer)
Termin: Donnerstags, ab 28.9.2023, 17-18.15 Uhr
ANMELDUNG bis 21.9.2023
Ort: NMS Horn, Eingang Ferdinand Kurz-Gasse

Herbst (937-H) Gruppe C (Fr. Sochurek)
Termin: Samstags, ab 14.10.2023, 9.15-10.30 Uhr

Herbst (938-H) Gruppe D (Fr. Sochurek)
Termin: Samstags, ab 14.10.2023, 10.30-11.45 Uhr
ANMELDUNG bis 7.10.2023
Ort: GYM, Vereinseingang zwischen GYM und HAK
Beitrag: € 93,00 pro Familie für 12 x 75 Min.

Frühjahr (935-F) Gruppe A (Fr. Hauer)
Termin: Donnerstags, ab 15.2.2024, 15.45-17 Uhr

Frühjahr (936-F) Gruppe B (Fr. Hauer)
Termin: Donnerstags, ab 15.2.2024, 17-18.15 Uhr
ANMELDUNG bis 8.2.2024
Ort: NMS Horn, Eingang Ferdinand Kurz-Gasse

Frühjahr (937-F) Gruppe C (Fr. Sochurek)
Termin: Samstags, ab 17.2.2024, 9.15-10.30 Uhr

Frühjahr (938-F) Gruppe D (Fr. Sochurek)
Termin: Samstags, ab 17.2.2024 10.30-11.45 Uhr
ANMELDUNG bis 9.2.2024
Ort: GYM, Vereinseingang zwischen GYM und HAK
Beitrag: € 62,00 pro Familie für 8 x 75 Min.

Kidsyoga

Sarina Sochurek

Fantasievolle Reisen führen uns in die unterschiedlichsten Welten. Spielerisch werden erste Yogaübungen erlernt.

Zielgruppe: Kinder im Volksschulalter

Die Kursleiterin ist zertifizierte Kinder-Yogalehrerin.

Herbst (950-H)
Termin: Donnerstags, ab 5.10.2023, 15-16 Uhr
ANMELDUNG bis 28.9.2023

Frühjahr (950-F)
Termin: Donnerstags, ab 15.2.2024, 15-16 Uhr
ANMELDUNG bis 8.2.2024

Ort: VHS
Beitrag: € 66,00 für 10 x 60 Min.

Judoklub der VHS Horn: Kurse für Kinder

Christiane Gradner / Kristina Menhart / Edgar Berger

Kinder lernen Fairness, Verantwortung für Partner, Beweglichkeit, Koordination, Kondition, Abbau von Berührungsängsten. Im Judo werden keine Schläge und Tritte gelehrt. Unentgeltliches "Schnuppern" bei den ersten 2 Trainingseinheiten möglich.

Bitte Trainingsanzug mitnehmen.

Zielguppe: Kinder ab der 1. Klasse Volksschule

Die Kursleiterin ist staatlich geprüfte Judo-Trainerin.

Herbst (971-H) - Gruppe Horn
Termin: Mittwochs, ab 13.9.2023, 16.30-17.30 Uhr
Ort: HAK, Vereinseingang zwischen GYM und HAK

Herbst (970-H) - Gruppe Gars am Kamp
Termin: Montags, ab 11.9.2023, 16.30-17.30 Uhr
Ort: Turnsaal der Volksschule Gars
ANMELDUNG beim Training bis 11.10.2023
Info: https://judo.vhshorn.at oder Tel.: 0664/4780843

Jeunesse Junior

jeunesse musik.erleben

Informationen: 02982/2426 (Mozartmusikschule Horn)
http://www.jeunesse.at

AGB

Sprachkurse: Information

Die Kursbezeichnungen und Beschreibungen werden an den Volkshochschulen nach europäischen Standards ausgewiesen: Sie entsprechen den Definitionen des Sprachniveaus aus dem „Europäischen Referenzrahmen“. Die Kennzeichnung „+“ bedeutet, dass in diesem Kurs schon Teilziele aus den Kategorien erreicht wurden. Neben einer transparenten Strukturierung unseres Sprachenangebotes ist dadurch eine international standardisierte Vergleichbarkeit ermöglicht.
Bei Besuch eines Sprachkurses an der VHS Horn (alle Englisch-, Russisch- und EU-Ostsprachenkurse bis zum Niveau A2, Deutsch als Fremdsprache ohne Niveaueinschränkung sowie Alphabetisierungskurse) unterstützt die AKNÖ ihre Mitglieder in Form des AKBildungsbonus. Für Rückfragen steht Ihnen das AKNÖ-Bildungsbonusteam unter der Service-Hotline 05 7171-29000 zur Verfügung.

Allgemeine Geschäftsbedingungen

Anmeldung: Die verbindliche Anmeldung muss spätestens bis zum angekündigten Anmeldeschluss schriftlich, per Internetanmeldung oder per E-Mail erfolgen. Die VHS Horn (im folgenden „VHS“ genannt) meldet sich bei Ihnen vor Kursbeginn NUR bei Änderungen. Der Vertragspartner verpflichtet sich mit der Anmeldung, den Kursbeitrag in einem Zeitraum von 14 Werktagen nach Erhalt des Zahlscheins ohne Abzug zu begleichen. Bei Überschreiten des Zahlungszieles werden Verzugszinsen von 12% p.a. verrechnet.
Berechtigt zur Buchung sind Personen ab Vollendung des 14. Lebensjahrs. Sofern diese noch nicht volljährig sind, ist die schriftliche Zustimmung der gesetzlichen VertreterInnen vorzulegen.

Stornierung: Ist nur gültig, wenn diese bis Anmeldeschluss schriftlich oder per E-Mail der VHS bekannt gegeben wird. Danach kann nur eine Ersatzperson genannt werden, oder es ist der volle Beitrag zu leisten. Der Wechsel der Kursleiter/in oder des Kursortes ergibt keinen Anspruch auf Rückzahlung. Eine Aliquotierung des Kursbeitrages ist grundsätzlich nicht möglich.

Teilnehmerzahl: Wird die Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht, kann der Kurs bei Einverständnis der Kursteilnehmer/innen und der/s Kursleiter/in/s gekürzt geführt werden. Wenn die Kursteilnehmer/innen zu einer Aufzahlung bereit sind, kann der Kurs ungekürzt stattfinden. Bei zu geringer Teilnehmerzahl vor Kursbeginn behält sich die VHS vor, den Kurs bis zum Tag des Kursbeginns abzusagen.

Bildungsbonus: Die AK Niederösterreich fördert Kurse, die in diesem Kursprogramm mit einem Logo der AK gekennzeichnet sind, mit 50 % der Kurskosten bis 120 € bzw. bei EDV-Kursen 100 % der Kurskosten bis 150 €. Für gewisse Personengruppen gibt es höhere Fördersätze. Details entnehmen Sie bitte der Homepage der AK Niederösterreich noe.arbeiterkammer.at/bildungsbonus, oder wenden Sie sich an die Service-Hotline 05 7171-29000.

Ermäßigungen: Bei Teilnahme von mindestens 2 Familienmitgliedern bei Kinderkursen verringert sich der im Programm angegebene Kursbeitrag ab der 2. Person um 10 %. Seit 1.1.2005 gibt es die NÖ Bildungsförderung. Informationen unter Tel. 02262/9025-11225. Erkundigen Sie sich auch bei den zuständigen Stellen (Betrieb, Arbeitsmarktservice, Land NÖ, Gewerkschaft u. ä.) über Zuschüsse und Rückvergütungen von Kursgebühren!

Haftung: Die VHS Horn hat alle in Publikationen und Internetseiten bereitgestellten Informationen nach bestem Wissen und Gewissen erstellt. Es wird jedoch keine Haftung für die Aktualität, Richtigkeit und Vollständigkeit der bereit gestellten Informationen übernommen, soweit der VHS Horn nicht Vorsatz oder grobe Fahrlässigkeit angelastet werden kann. Die Volkshochschule Horn haftet nicht für den Verlust von Kleidungsstücken, Wertgegenständen, Fahrrädern und Unterrichtsbehelfen. Die Teilnahme an Exkursionen und Führungen erfolgt auf eigene Gefahr. In diesen Haftungsausschluss sind auch die Kursleiter/innen einbezogen. Im Übrigen ist jede Haftung der VHS Horn ausgeschlossen, die über die zwingenden Bestimmungen des gesetzlichen Schadenersatzrechts hinausgeht.

Schadenersatz: Inventar, Räumlichkeiten, Medien und Geräte der VHS Horn sind schonend zu verwenden bzwischen zu behandeln. Die/Der KursteilnehmerIn hat für Beschädigungen Schadenersatz zu leisten.

Datenschutz: Jede Kursbuchung ist ein Vertragsabschluss. Mit ihr stimmen die TeilnehmerInnen den AGB zu und erteilen die datenschutzrechtliche Zustimmung zur elektronischen Erfassung und Verarbeitung der Angaben zur Person für alle zum Betrieb von der VHS gehörenden erforderlichen Vorgänge. Die VHS behandelt sämtliche persönlichen Angaben der TeilnehmerInnen vertraulich. Die Daten werden nicht an Dritte weitergegeben. Mit der Übermittlung der Daten willigen die TeilnehmerInnen ein, dass personenbezogene Daten (Anrede, Vor- u. Zuname, Adresse, Telefonnummer, E-Mail, Geb. Datum), die elektronisch, telefonisch, mündlich, per Fax oder schriftlich übermittelt werden, gespeichert und für die jeweilige Buchung und die Übermittlung von Informationen verwendet werden dürfen.
Sollten sich die persönlichen Daten der TeilnehmerInnen geändert haben oder diese keine weiteren Informationen von der VHS erhalten wollen, kann dies per E-Mail an office@vhshorn.at, per Fax an 02982-20 227 - 15 oder telefonisch unter 02982 – 20 227 bekannt gegeben werden. Die Löschung personenbezogener Daten wird durchgeführt, wenn diesem Anspruch keine gesetzliche Aufbewahrungspflicht entgegensteht.
Persönliche Daten der TeilnehmerInnen werden nur in dem für die VHS unbedingt erforderlichen Umfang verarbeitet. Die TeilnehmerInnen erteilen ihre ausdrückliche Zustimmung für die Weiterleitung von Daten an Ditte (Förderstellen), sofern dies aufgrund von ihnen in Anspruch genommenen Förderungen erforderlich ist.

Gerichtsstand: Für allfällige Streitigkeiten aus diesen AGB gilt der Gerichtsstand Horn als vereinbart.

Bürozeiten: Mo-Fr, 8 bis 12 Uhr

Gesamtleitung: OSR Dip.-Päd. Wolfgang Welser, Pädagogischer Leiter: Mag. Roland Surböck, Büroorganisation: Maria Hofmann

Kursfreie Tage: 26.10., 1.11., 8.12.2023, Weihnachtsferien vom 23.12.2023 bis 6.1.2024, Semesterferien vom 3.2. bis 10.2. Osterferien vom 23.3. bis 1.4., 1.5., 9.5., 20.5., 30.5. Sondervereinbarungen laut Programm oder nach Absprache mit der/m Kursleiter/in möglich.
Kursorte: VHS = Haus der Volkshochschule und Musikschule Horn, Rathausplatz 1; NMS Horn = NÖ Mittelschule Horn, Robert Hamerling-Straße 1; GYM = Gymnasium Horn, Puechhaimgasse 21, Eingang zwischen HAK und GYM in der Gartengasse 1; HAK = Handelsakademie Horn, Gartengasse 1, Eingang zwischen HAK und Gym; Vereinshaus Horn, Robert-Hamerling-Straße 9; Kunsthaus Horn, Wiener Str. 2; Thayatalbad Raabs, Hauptstr. 2a, 3820 Raabs/Thaya; NMS Gars = NÖ Mittelschule Gars am Kamp, Haangasse 450, 3571 Gars am Kamp; Vinothek Thurnhof, Thurnhofgasse 2;
Impressum: Medieninhaber: Volkshochschule der Stadtgemeinde Horn, 3580 Horn, Rathausplatz 1, Tel. 02982/20227, E-Mail: office@vhshorn.at, Layout: DI Mag. Christian Erlinger, Volkshochschule der Stadtgemeinde Horn, Rathausplatz 1, 3580 Horn.
Bildnachweis (Seite): Paola Méndez Guzmán (1), Jeff Krause (3), Nenad Stojkovic (4), Stock Catalog (5), J. Clarke (Saturn 6), Stefan Kraus (Wein 6), Petar Milošević (7), Marco Verch (8), David Stewart (9), lululemon athletica (10), Peter Lee (11), Tommy Wong (12) Jencu (13)
Druck: Ferdinand Berger & Söhne Ges.m.b.H., 3580 Horn, Wiener Straße 80, Tel.: 02982/4161.

Die Volksbank – Ihre Hausbank im Waldviertel
Willkommen bei Ihrer regionalen Bank, die einen klaren Blick auf das große Ganze hat. Wünsche kennt und neue Wege findet. Und so Menschen ein Leben lang zur Seite stehen kann.

VOLKSBANK. Vertrauen verbindet. www.volksbankwien.at/horn

Anmeldekarte Volkshochschule Horn

VHS HORN

Hiermit melde ich mich verbindlich für folgende Kurse an

Vorname, Zuname	Kurs-Nr., Kurs
Straße	Kurs-Nr., Kurs
PLZ, Ort	Kurs-Nr., Kurs
E-Mail	☐ Allgemeine Geschäfts-bedingungen ☐ Datenschutzerklärung
Telefonnummer	Datum, Unterschrift

- *Stornobedingungen: Stornierung bis Anmeldeschluss gratis möglich, danach kann nur eine Ersatzperson genannt werden, oder es ist der volle Beitrag zu leisten. Details siehe Allgemeine Geschäftsbedingungen*
- *Hinweis: Keine Schnupperstunden möglich.*
- *Die VHS Horn meldet sich bei Ihnen vor Kursbeginn nur bei Änderungen oder im Fall der Kursabsage.*
- *Bitte Telefonnummer oder Mailadresse angeben, damit die VHS Sie über eventuelle Terminverschiebungen verständigen kann.*
- *Zur Bezahlung der Kursgebühr erhalten Sie einen Zahlschein am ersten Kurstag.*

Diese Anmeldekarte bitte senden an:
Volkshochschule Horn, Rathausplatz 1, 3580 Horn,
Tel.: 02982/20 227, Fax: DW 15, E-Mail: office@vhshorn.at, Web: www.vhshorn.at